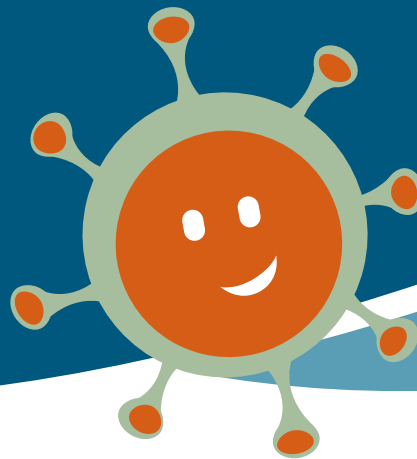


VIH/SIDA



Qu'est-ce que c'est?

Le virus de l'immunodéficience humaine ou VIH est un virus qui s'attaque au système immunitaire. S'il n'est pas traité, le VIH peut mener au syndrome d'immunodéficience acquise ou sida. Il n'y a pas de remède pour en guérir, mais avec un traitement, les personnes qui ont le VIH peuvent mener une longue vie en bonne santé.

Comment peut-on l'attraper?

On attrape le VIH par des rapports sexuels où il y a pénétration vaginale ou anale avec un ou une partenaire qui a le VIH (si le vagin ou l'anus entre en contact avec les sécrétions sexuelles du partenaire). Les sécrétions sexuelles comprennent le sperme, les sécrétions vaginales et les sécrétions anales. On peut également attraper le VIH en ayant des activités non sexuelles, mais dans lesquelles on entre en contact avec le sang d'une personne qui a le VIH, comme le partage d'aiguilles et de matériel d'injection de drogues ou d'aiguilles de tatouage. Le VIH peut également se transmettre d'une mère à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement. Si la mère est traitée pour le VIH, les probabilités qu'elle le transmette à son enfant sont très faibles.

Comment savoir si on l'a?

On peut avoir le VIH sans qu'il y ait des symptômes. Dans certains cas, des années peuvent s'écouler avant que le corps manifeste des signes d'infection. Les symptômes, s'il y en a, peuvent être :



de la fièvre;



des maux de tête;



des frissons;



une perte de poids rapide;



un manque d'appétit.



Dépistage

Le test de dépistage du VIH se fait au moyen d'une analyse du sang. On peut tirer du sang du bras ou piquer un doigt pour obtenir quelques gouttes de sang. Cette dernière méthode de dépistage du VIH est rapide et produit des résultats en quelques minutes.



Pour vérifier si on a le VIH/sida, il faut se faire tester.



Traitement

Pour traiter le VIH, on utilise la thérapie antirétrovirale, qui comprend habituellement la combinaison de trois drogues antirétrovirales chaque jour. Il n'y a pas de remède pour en guérir, mais les personnes qui vivent avec le VIH et qui sont traitées à la thérapie antirétrovirale peuvent vivre longtemps en bonne santé.



Prévention

Vous pouvez réduire le risque de contracter le VIH en utilisant des barrières, comme le condom et la digue dentaire, pendant les rapports sexuels et en ne partageant pas d'aiguilles. Vous et votre partenaire pouvez vous faire tester avant de vous engager dans des activités sexuelles ou avant de partager des aiguilles pour vous assurer qu'aucun d'entre vous n'a le VIH.

PrEP et PPE

	PrEP	PPE
Qu'est-ce que c'est?	La prophylaxie préexposition ou PrEP est un médicament qu'on peut prendre chaque jour pour se protéger de l'infection au VIH.	La prophylaxie post-exposition ou PPE est un médicament qu'on peut prendre pour se protéger de l'infection au VIH.
Quand faut-il le prendre?	Avant l'exposition au VIH.	Après l'exposition au VIH. ● Il faut le prendre dans les trois jours (72 heures) suivant l'exposition possible au VIH.
Pourquoi le prendre?	<ul style="list-style-type: none"> ● Quand on a eu des rapports sexuels avec un ou une partenaire qui a le VIH (ou des partenaires qui ont le VIH). ● Quand on ne sait pas si le, la ou les partenaires sexuels ont le VIH ou non. ● Quand on partage du matériel d'injection de drogues. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dans des situations d'urgence. ● Quand on a été agressée sexuellement. ● Quand on ne sait pas si la personne avec qui on a eu des rapports sexuels ou partagé du matériel d'injection de drogues a le VIH ou non.
Quelle est l'efficacité du médicament?	Si elle est prise correctement, la PrEP peut réduire de 90 % les chances d'acquérir le VIH par des rapports sexuels et de 70 % par l'utilisation de matériel d'injection de drogues.	Si elle est prise correctement, la PPE peut prévenir l'infection au VIH, mais elle n'est pas toujours efficace. Plus on prend ce médicament tôt (dans les limites de la période de 3 jours), meilleures sont les chances qu'il sera efficace.

Le saviez-vous?

- Les médicaments PrEP et PPE sont couverts par le Programme des services de santé non assurés.

Si une personne qui vit avec le VIH et qui utilise la thérapie antirétrovirale a une charge virale indétectable (ce qui veut dire qu'il y a peu de VIH dans son sang) pendant au moins six mois, le virus n'est pas transmissible (c'est-à-dire qu'on ne peut pas transmettre la maladie à quelqu'un d'autre). C'est ce qu'on appelle en anglais **U=U**, pour « **U**ndetectable » (indétectable) et « **U**ntransmittable », pour non transmissible.

- Les personnes qui vivent avec le VIH et leur(s) partenaires peuvent avoir une vie sexuelle sécuritaire et satisfaisante.



Native Women's Association of Canada

L'Association des femmes autochtones du Canada

Le financement de ce document est fourni par les Services aux Autochtones Canada. Les opinions exprimées dans ce document sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels des Services aux Autochtones Canada.