

# HÉPATITE C

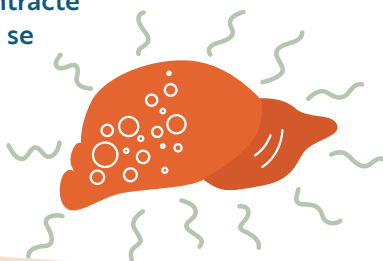


## Qu'est-ce que c'est?

L'hépatite C est une infection virale du foie. Le foie est une partie du corps qui filtre les toxines de votre sang. Environ 20% des personnes atteintes de l'hépatite C peuvent se débarrasser du virus sans traitement. Mais pour la plupart des personnes qui contractent le virus, l'hépatite C se transforme en infection chronique, c'est-à-dire que l'infection reste avec vous pour la vie. Les gens qui ont contracté l'hépatite C ne se sentent jamais malades et se rétablissent complètement.

## Comment peut-on l'attraper?

L'hépatite C peut se transmettre par des activités qui mettent en contact avec le sang d'une personne qui a l'hépatite C, par exemple le partage de matériel d'injection de drogues, les aiguilles de tatouage ou de perçage, les brosses à dents, les coupe-ongles, les rasoirs ou le matériel de procédures médicales mal nettoyé. Une mère peut également transmettre l'hépatite C à son enfant pendant l'accouchement.



## Comment savoir si on l'a?

Bien des gens qui ont l'hépatite C n'ont aucun symptôme. **Les symptômes, s'il y en a, peuvent être :**



la perte d'appétit;



de la fièvre;



la nausée et des vomissements;



des maux de tête;



une grande fatigue;



la jaunisse, c'est-à-dire que les yeux ou la peau prennent une teinte jaunâtre.



Pour vérifier si on a l'hépatite C, il faut se faire tester.



## Dépistage

Le dépistage de l'hépatite C se fait au moyen d'une prise de sang, habituellement tiré d'un bras. Il faut de quelques jours à quelques semaines avant d'avoir les résultats du test.



## Traitement

Dans la plupart des cas, on peut guérir l'hépatite C par des médicaments. Dans bien des cas, le traitement dure trois mois.



## Prévention

**Il n'y a pas de vaccin qui permette de se protéger de l'hépatite C. Voici quelques moyens d'en prévenir la propagation :**

- ✓ utiliser des barrières, comme le condom et la digue dentaire, pendant les rapports sexuels;
- ✓ ne pas partager de matériel d'injection de drogues, comme les aiguilles ou les pipes;
- ✓ si on utilise les services de salons de tatouage ou de perçage, s'assurer que les tatoueurs et les perceurs ont des certificats de contrôle sanitaire avant de se faire faire un tatouage ou un perçage;
- ✓ s'assurer de voir le tatoueur ou le perceur ouvrir un emballage d'aiguilles neuves et jeter les aiguilles usagées;
- ✓ on peut également choisir de ne participer qu'à des activités sexuelles qui ne présentent pas un risque élevé de propagation de l'hépatite C, comme donner ou recevoir un massage, se masturber mutuellement ou partager des fantasmes sexuels;
- ✓ avant de s'engager dans une activité sexuelle, on peut également s'assurer d'avoir subi un test ayant démontré qu'on n'a pas l'hépatite C et que c'est aussi le cas de son ou sa partenaire.



Native Women's  
Association of Canada

L'Association des  
femmes autochtones  
du Canada

Le financement de ce document est fourni par les Services aux Autochtones Canada. Les opinions exprimées dans ce document sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les points de vue officiels des Services aux Autochtones Canada.