



Guide pratique : Faire son budget

Apprendre ce que **vous** devez savoir **rapidement**.

Commanditaire fondateur



ABC Alpha pour la vie Canada





Guide pratique Question d'argent : Faire son budget

Parfois, il ne reste plus assez d'argent de nos payes pour les choses dont nous avons besoin ou que nous aimerions avoir.

D'autres fois, nous parvenons à payer pour ce qu'il nous faut, mais il ne reste rien pour les urgences imprévues, ou pour mettre de l'argent de côté pour l'avenir.

Question d'argent est là pour vous aider.

Est-ce que ce guide *Question d'argent* s'adresse à moi?

Si l'un des énoncés suivants correspond à votre situation, alors la réponse est oui!

J'aimerais pouvoir épargner davantage.

J'aimerais m'offrir certaines choses, mais je ne peux pas en ce moment.

Je n'ai habituellement plus d'argent avant ma prochaine paye.

C'est votre tour

Êtes-vous bon avec l'argent, à votre avis?

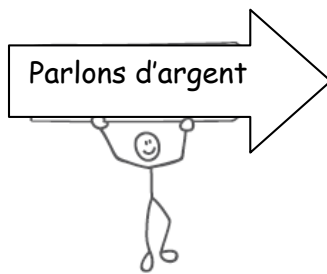
Un endroit pour vos notes



L'histoire de Pierre

Pierre est payé aux deux semaines. Son travail est de placer des articles sur des tablettes. Au début de chaque mois, il doit payer son loyer. Après avoir remis l'argent à son propriétaire, il ne reste parfois pas assez d'argent pour les autres dépenses jusqu'à la fin du mois. Il paye ses factures, mais il arrive parfois que ses chèques soient refusés, car le solde de son compte est insuffisant. D'autres fois, il n'a plus d'argent pour ses dépenses de tous les jours. Il manque d'argent, particulièrement la dernière semaine du mois.

Pierre a besoin d'un plan.



Un **budget** est un plan pour gérer son argent. C'est un plan pour planifier quoi faire avec son argent : comment la dépenser, comment l'épargner. Un budget est aussi appelé un **calendrier des dépenses**.

C'est votre tour

Avez-vous un plan pour planifier comment dépenser **votre** argent?

Avez-vous un plan pour planifier comment épargner **votre** argent?

Quelle est votre histoire?



C'est votre argent, c'est votre plan

Nous avons tous nos propres besoins en ce qui concerne l'argent.

Certains d'entre nous ont des enfants. D'autres ont des parents âgés. D'autres encore ont une hypothèque ou un prêt-auto à payer.

Certains d'entre nous ont un revenu limité. D'autres ont un revenu fixe.

Certains d'entre nous travaillent à temps partiel. Certains ont deux emplois ou même plus. Certains d'entre nous sont travailleurs autonomes et gèrent de petites entreprises.

Faire un plan pour **votre argent** vous aidera à être certain que votre argent est dépensé de la façon qui convient le plus à votre situation et à vos besoins.

Un budget **vous** aidera à tirer le maximum de **votre** argent.

Parlons d'argent



Votre **revenu** est l'argent que vous gagnez ou recevez.

Votre revenu correspond aux « entrées » d'argent que vous recevez.

« Gérer son argent sans **budget**, c'est verser de l'eau sur la plage. Vous pouvez verser autant de seaux d'eau que vous le voulez, l'eau finit toujours par disparaître. »

Gail Vaz-Oxlade, Auteure de Easy Money

C'est votre tour

Quels sont vos besoins par rapport à l'argent?

Quelle est votre histoire?



Comment faire son budget

Il y a plusieurs façons de faire son budget.

La meilleure façon est celle qui fonctionne pour vous. C'est celle qui vous aide à mettre de l'argent de côté pour répondre à vos besoins.

Première étape

Pour faire votre budget, vous devrez déterminer :

Votre **revenu**

Vos **dépenses**

Parlons d'argent

Les dépenses, c'est l'argent que vous dépensez. C'est l'argent que vous payez, comme pour l'hébergement ou l'épicerie.

Votre revenu

Additionnez l'argent que vous recevez chaque mois.

Incluez toutes les sources de revenus, comme votre salaire, les allocations familiales, et tout autre argent supplémentaire que vous gagnez ou recevez.

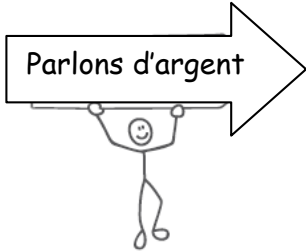
Le total correspond à votre **revenu** mensuel.

Revenu	Montant \$
1.	
2.	
3.	

Mon revenu mensuel est

Comment faire son budget

Vous devez ensuite déterminer combien d'argent vous dépensez chaque mois.



Les **besoins** sont les dépenses de base, les choses qu'il vous faut pour survivre.

Comme l'hébergement et la nourriture, par exemple.

Vos dépenses

Faites une liste de vos **besoins de base** : les choses qu'il vous faut pour survivre.

Inscrivez combien vous dépensez pendant le mois pour chaque besoin de base.

Additionnez les montants pour déterminer vos **dépenses mensuelles de base**.

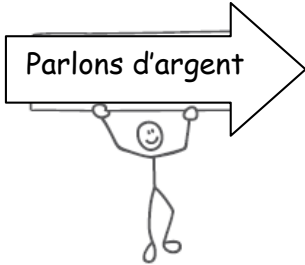
Besoin de base	Montant \$ (Dépense)
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	

Mes dépenses mensuelles de base :

Les « entrées » et les « sorties »

Avec un budget équilibré, vous avez plus d'argent qui « entre » que d'argent qui « sort ».

Lorsque vous faites votre budget, votre objectif devrait être de faire un budget équilibré. C'est-à-dire que le montant de votre revenu doit être plus élevé que le montant de vos dépenses.



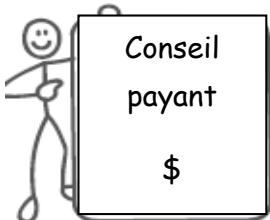
Un **budget équilibré** signifie que votre revenu est plus élevé que vos dépenses.

Faites le calcul de votre argent

Mon revenu mensuel\$

- Mes dépenses mensuelles de base\$

.....\$



Pour vous aider à équilibrer votre budget, payez pour vos besoins de base **en premier** chaque mois.

C'est votre tour

Est-ce que votre revenu est plus élevé que vos dépenses mensuelles de base?

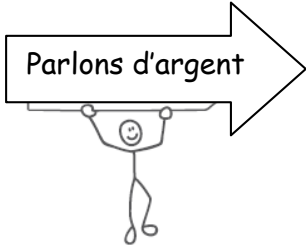
Combien d'argent vous reste-t-il après avoir payé vos dépenses de base?



Les imprévus

Que feriez-vous si une urgence imprévue survenait?
Pourriez-vous y faire face financièrement?

Avez-vous un plan d'épargne pour les imprévus?



Un **fond pour les imprévus** correspond à l'argent que vous mettez de côté pour vous aider à parer aux situations d'urgence imprévues.

Faites le calcul de votre argent

Essayez de mettre 10 % de votre revenu de côté pour vos économies, qui s'inscriront dans vos dépenses de base. Faites de l'épargne un **besoin!**

Astuce : Divisez votre revenu mensuel par 10 pour déterminer combien d'argent 10 % de votre revenu représente.

$$\begin{array}{r} \text{Mon revenu mensuel} \dots\dots\dots \$ \\ \div 10 \\ \hline \text{10 \% de mon revenu mensuel} \dots\dots\dots \$ \end{array}$$

Conseil
payant
\$

Vous avez du mal à économiser? Essayez ceci : **traitez les économies comme des dépenses de base**. Incluez-les dans votre budget.
Chaque mois, mettez de côté des économies avant de dépenser votre argent sur d'autres choses. Cela s'appelle « **se payer en premier** ».

Payez-vous d'abord!

Est-ce que 10% est le montant que vous pouvez épargner tous les mois? Si non, quel montant pouvez-vous mettre de côté?

Je peux épargner le montant suivant chaque mois :\$

Ajoutez ce montant à votre budget, en tant que dépense de base, sous « économies ».



Gardez l'équilibre!

Plusieurs d'entre nous peuvent payer pour les dépenses de base; c'est « tout le reste » qui déséquilibre nos budgets.

Nous dépensons de l'argent pour les choses que nous voulons, plutôt que pour celles qui sont nécessaires. Nous achetons parfois ces choses impulsivement, plutôt que de planifier nos dépenses.

Souvent, nous achetons les « extras » en premier. On se retrouve ensuite sans l'argent nécessaire pour payer les dépenses de base.

Parlons d'argent

Les **désirs** sont les **dépenses supplémentaires**. On peut s'en passer, mais c'est agréable de les avoir!

Conseil
payant
\$

Ajoutez vos « **désirs** » à votre budget. Payez pour vos besoins de base en premier, et regardez ensuite combien d'argent il vous reste. Que pouvez-vous vous permettre dans votre liste de « **désirs** »?

C'est votre tour

Après vos dépenses de base, quelles sont les « trois choses principales » pour lesquelles vous dépensez de l'argent?

Avez-vous besoin de ces choses, ou vous aimeriez les avoir?

Mes trois dépenses

Besoin ou désir?

- 1.
- 2.
- 3.



Surveillez vos dépenses

Vous seriez surpris de savoir à quel point les petites dépenses **s'accumulent** avec le temps!

Ce café ou ce repas rapide que vous achetez tous les jours pour quelques dollars peuvent vous coûter des centaines de dollars par année!

Conseil
payant
\$

Tenez un **calendrier financier**.

Inscrivez toutes vos dépenses sans exception, même les plus petites dépenses.

Combien dépensez-vous dans une journée, une semaine, un mois?

Y a-t-il quelque chose que vous pourriez réduire ou couper pour épargner de l'argent?

Faites le calcul de votre argent

Disons que vous achetez un café et une grignotine chaque jour. Le coût total est d'environ 3 \$. Combien dépensez-vous pendant une semaine? Un an?

3 \$ X 7 jours de la semaine = 21 \$ par semaine

3 \$ X 365 jours de l'année = 1 095 \$ par année

C'est votre tour

Qu'est-ce que vous achetez tous les jours?

Combien dépensez-vous dans une journée, une semaine, une année?

J'achète régulièrement _____

Chaque jour, cela me coûte : _____ \$

Ce que je dépense par semaine

Coût par jour _____ \$ X 7 jours = _____ \$ par semaine

Apprendre ce que vous devez savoir **rapidement**.



Ce que je dépense par année

Coût par jour _____ \$ X 365 jours = _____ \$ par année

Économies d'argent

Payer avec de l'argent comptant est une façon de respecter votre calendrier des dépenses. Lorsque vous achetez des choses avec de l'argent comptant, cela s'appelle une économie d'argent.

En payant comptant, vous savez précisément combien d'argent vous dépensez et où elle va. Vous savez aussi précisément combien d'argent il vous reste.

Pour les grosses dépenses comme le loyer, vous pourriez devoir utiliser un chèque. Mais quand c'est logique de le faire, payez avec de l'argent comptant.

C'est une manière facile pour faire le suivi de vos dépenses.

Faites le calcul de votre argent

Parlons d'argent

Une **économie d'argent** signifie de payer principalement avec de l'**argent comptant**.

Conseil
payant

\$

Payez comptant pour éviter de payer des intérêts sur un solde de carte de crédit, des frais administratifs, de débit, de chèque sans fond ainsi que pour éviter de trop dépenser.

Essayez ceci!

Voici une idée pour votre budget quand vous payez comptant. Utilisez des pots d'argent et inscrivez une dépense mensuelle sur chacun d'entre eux.

Exemples : nourriture, téléphone, facture d'électricité, vêtements, autobus, fond pour les imprévus, divertissements et cadeaux.

Accumulez dans un pot le montant d'argent que vous avez mis de côté dans votre budget pour une dépense. Quand il n'y a plus d'argent, il n'y a plus d'argent!

Faites en sorte de respecter votre budget d'argent comptant total.

Apprendre ce que **vous** devez savoir **rapidement**.



Ajustez le montant que vous mettez dans un pot chaque mois. Avez-vous besoin de plus d'argent pour une certaine dépense? Moins d'argent pour une autre?

« Quand vous faites un **budget**, vous déterminez exactement où vous dépensez votre argent. »

Gail Vaz-Oxlade, auteure de Easy Money

Ma grille budgétaire

Inscrivez vos « besoins » et « désirs » dans un calendrier pour les dépenses et les épargnes. Complétez la grille pour vous aider. Ajoutez les lignes supplémentaires au besoin. Essayez ce calendrier pendant un mois. Ajustez les montants \$ à la fin du mois pour qu'ils correspondent à vos dépenses et vos épargnes, et pour mieux équilibrer votre budget.

Mon revenu mensuel total :\$

Mes dépenses mensuelles de base	Est-ce que cette dépense est un besoin de base, ou « désir »? Pourquoi?	Montant que je dois dépenser \$
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Mes épargnes mensuelles	Pour quoi dois-je épargner? (imprévu, REEE, auto, retraite)	Montant que je prévois épargner \$
1.		
2.		
3.		

Mes dépenses supplémentaires mensuelles	Puis-je épargner en réduisant le montant dépensé pour cette dépense? Comment?	Montant que je prévois dépenser \$
1.		
2.		
3.		

Total de mes dépenses mensuelles :\$

Est-ce que votre budget est équilibré?



Pouvez-vous réduire vos dépenses? Où?

Relevez le défi de l'argent

Regardez vos dépenses et vos épargnes. Que pouvez-vous changer pour tirer le plus possible de votre argent?

C'est souvent les changements simples qui deviennent de grosses économies.

Choisissez une chose que vous vous engagez à faire pour mieux utiliser votre argent. Essayez-le ensuite pendant une journée, une semaine, un mois, un an!

Quand vous faites un budget, vous déterminez exactement où vous dépensez votre argent. »

Gail Vaz-Oxlade, auteure de Easy Money

Voici quelques idées

Je ferai un budget.

J'achèterai seulement les choses que je peux payer avec de l'argent comptant

Je tiendrai un calendrier financier pour faire le suivi de mes dépenses

J'apporterai mon lunch au lieu de l'acheter chaque jour

J'achèterai des articles usagés plutôt que neufs

J'achèterai moins de cigarettes, tasses de café ou..... et utiliserai cet argent pour

.....

Je commence à mettre de l'argent de côté pour les imprévus

Quel est votre engagement?



Je.....

Pour en savoir plus

Visitez **ABC Alpha pour la vie Canada** pour en apprendre plus sur la semaine de la littératie financière, acquérir de meilleures aptitudes en mathématiques et en littératie financière grâce à des outils, des ressources ainsi que des événements et célébrations communautaires.

Consultez le livre *Easy Money* de Gail Vaz-Oxlade, publié par Grass Roots Press, pour obtenir des conseils pratiques sur la planification budgétaire, l'épargne, et payer ses dettes.

Visitez le site Web de la **Banque TD Canada Trust** pour essayer la Calculatrice de flux de trésorerie personnel, afin de faire le suivi de vos dépenses d'argent, et pour d'autres outils et conseils pratiques pour faire un budget adapté à vos besoins.

Visitez le site Web de l'**Agence de la consommation matière financière du Canada** (ACFC) pour en apprendre plus sur la façon de faire son budget et obtenir d'autres informations sur l'argent. Essayez la **Calculatrice budgétaire** de l'ACFC pour voir où va votre argent, et comment vous pouvez consacrer plus de votre argent pour atteindre vos objectifs financiers.

Un endroit pour vos notes