

# CALCULER VOS DÉPENSES.

La plupart des gens ont une idée générale de la façon dont ils dépensent leur argent, mais ils ne connaissent pas les montants précis dépensés chaque mois pour la nourriture, le transport, les divertissements ou les articles personnels.

Voici une activité qui vous aidera à voir où votre argent est dépensé sur une base quotidienne, hebdomadaire et mensuelle.

## Pour calculer vos dépenses :

- \$ Notez tous vos achats dans un calendrier des dépenses.
- \$ Indiquez l'article ou le service, le coût et le mode de paiement utilisé (argent comptant, débit, carte de crédit).
- \$ Faites l'exercice pour tous les achats effectués pendant une journée, une semaine ou un mois.
- \$ Chaque jour, semaine ou mois, regroupez les dépenses de nature similaire en catégories, telles que la nourriture, les divertissements, les cadeaux, les vêtements, l'hébergement et les factures, et autres.
- \$ Additionnez le montant dépensé par catégorie pendant la semaine.

## Maintenant, demandez-vous :

- \$ Combien est-ce que j'économiserais en apportant un lunch plutôt qu'en achetant mes repas à l'école ou au travail?
- \$ Combien est-ce que j'économiserais en achetant un café de petit format à la place d'un grand?
- \$ Combien est-ce que j'économiserais en préparant mon café à la maison et en l'apportant dans une tasse thermos?
- \$ Combien est-ce que j'économiserais si j'achetais un paquet de cigarettes par semaine au lieu d'un par jour?
- \$ Combien est-ce que j'économiserais si j'achetais une caisse de boissons gazeuses plutôt qu'une canette individuelle chaque jour?

Cette activité vous aidera à identifier les catégories pour lesquelles vous dépensez trop, et permettra de vous montrer comment, en optant pour des alternatives, vous pouvez mettre plus d'argent de côté.

## Voici un exemple :

Vous achetez un café grand format chaque jour, qui vous coûte 1,75 \$.

Cela représente 12,25 \$ par semaine.

Préparez votre café à la maison et l'apporter dans une tasse thermos vous permettrait d'économiser :

52,50 \$ par mois.

638,75 \$ par an.

[IlnyaPasDePetitesEconomies.ca](http://IlnyaPasDePetitesEconomies.ca)

