

# TERMINOLOGIE INCLUSIVE RELATIVE À LA SEXUALITÉ ET AU GENRE



Une **fiche d'information** conçue pour les femmes, les filles, les personnes bispirituelles, les personnes transgenres et les personnes de diverses identités de genre (FFPBTDIG+) autochtones afin d'acquérir des connaissances sur les points de vue autochtones et occidentaux sur le genre et la sexualité.

## QU'EST CE QUE ?



### L'orientation sexuelle

L'orientation sexuelle fait référence à une attirance émotionnelle, romantique et sexuelle d'une personne envers d'autres personnes. L'orientation sexuelle peut changer ou demeurer la même et peut décrire l'attrait pour une personne d'un sexe ou d'un genre différent, du même sexe ou de plus d'un sexe.

### L'identité de genre

L'identité de genre désigne l'expérience personnelle et véritablement ressentie d'une personne à l'égard du genre, qui peut ou non correspondre au sexe assigné à la naissance. L'expression de genre est la façon dont une personne présente son genre par l'intermédiaire de l'apparence physique, comme les coiffures, les vêtements, le maquillage, les accessoires, les manières et les attributs.





# TERMES :



## **2ELGBTQQIA+**

Un acronyme pour désigner les personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres, queer, en questionnement, intersexuées et asexuelles. Le + reconnaît toutes les autres identités de genre et les sexualités non saisies par l'acronyme.

## **Lesbienne**

Terme habituellement utilisé par les femmes ayant une attraction romantique et sexuelle pour d'autres femmes.

## **Gai**

Terme habituellement utilisé par les hommes ayant une attraction romantique et sexuelle pour d'autres hommes.

## **Bisexual**

Une personne qui est attirée par plus d'un sexe.



## **Personne bispirituelle**

Terme qui implique une identité sexuelle, de genre, culturelle et spirituelle selon l'optique autochtone. Il peut être utilisé par certains peuples autochtones, plutôt que, ou en plus, s'identifier comme LGBTQQIA+. Le terme bispirituel ne devrait être utilisé que pour les peuples autochtones. Les personnes bispirituelles étaient parfois considérées comme appartenant à un autre genre différent de celui de la femme ou de l'homme<sup>1</sup>.

## **Transgenre**

Une personne dont l'identité de genre ne correspond pas à son sexe à la naissance. Les personnes qui s'identifient comme étant transgenres peuvent choisir ou non d'avoir des interventions chirurgicales qui confirment leur sexe et peuvent s'identifier comme ayant n'importe quelle orientation sexuelle<sup>1</sup>. Certaines personnes peuvent également s'identifier comme étant transmasculine ou transféminine<sup>2</sup>.





## Personne asexuelle

Une personne qui n'éprouve pas de sentiments ou de désirs sexuels; une personne qui ne ressent pas d'attraction sexuelle pour qui que ce soit.

## Personne intersexuée

Une personne dont le sexe biologique n'est distinctement ni masculin ni féminin, ou qui possède les deux sexes<sup>1</sup>.



+

Ce sigle comprend toutes les identités de genre et les sexualités qui ne figurent pas dans l'acronyme 2ELGBTQQIA, *notamment* :

## Personne pansexuelle

Des personnes qui ressentent de l'attraction sexuelle et romantique pour des personnes d'identités de genre et d'orientations sexuelles différentes.



## Queer

Un terme qui fait référence à différents types d'identités sexuelles et de genre, au delà des termes hétérosexuel ou cisgenre. Le terme queer a été historiquement utilisé comme une insulte, mais il est revendiqué par beaucoup comme étant un moyen d'autoidentification ou comme étant une déclaration contre l'oppression<sup>1</sup>.

## Questioning

Un terme qui décrit l'orientation sexuelle comme étant un processus d'exploration et de découverte<sup>1</sup>.



## Autochtone queer

L'autochtone queer reconnaît et célèbre à la fois son orientation sexuelle et romantique ainsi que son identité de genre en lien avec son identité autochtone<sup>4</sup>. L'autochtone queer est une identité, différente des identités bispirituelles et LGBTQQA+. Les personnes peuvent s'identifier comme étant autochtones queers en plus d'être bispirituelles, gaies, transgenres, pansexuels et plus encore. Il est important de reconnaître que les personnes LGBTQQA+ autochtones et bispirituelles ne s'identifient pas toutes comme étant des autochtones queers<sup>4</sup>.

## Personne de genre fluide

Personnes dont l'identité de genre est fluide.

## Personnes agénérées ou non genrées

Personnes qui ne s'identifient pas comme ayant un genre.

## Variance de genre ou non conformité de genre

Un terme utilisé pour reconnaître que l'identité de genre, l'expression de genre et le sexe ne correspondent pas entre eux. Il y en a qui ne peuvent pas se conformer aux normes sociétales de genre associées à leur sexe à la naissance ou qui ont choisi de ne pas s'y conformer<sup>1</sup>.

## L'importance des pronoms

L'utilisation de pronoms est la première étape pour créer un espace sûr et un environnement inclusif. En utilisant les pronoms énoncés d'une personne, vous respectez et affirmez son identité.

Les pronoms comprennent elle/la, il/lui ou iel/ielle (pour n'en nommer que quelques uns). Les pronoms peuvent comporter n'importe quelle combinaison, certaines personnes utilisent elle/ielle, ielle/elles, elle/il/ielle/iel<sup>3</sup>.

L'utilisation des pronoms d'une personne montre le respect envers cette dernière ainsi qu'envers la façon dont elle s'identifie. Cela peut appuyer l'estime de soi et le sens de soi d'une personne. Si vous ne connaissez pas les pronoms d'une personne – DEMANDEZ. Si vous vous trompez sur le genre d'une personne par accident (en utilisant les mauvais pronoms), corrigez vous et présentez vos excuses. Des erreurs se produisent, mais il est essentiel que nous respections le droit de chacun de s'identifier<sup>3</sup>.





## Choses « à faire »



Utilisez un langage inclusif ou sans connotations de genre. Comme les parents, les aidants, les amis, les enfants, les partenaires, etc.

Attendez vous à une diversité des histoires et des expériences. Nous avons tous des façons différentes de voir le monde et nous avons tous des parcours différents.

Faites preuve d'ouverture d'esprit et utilisez un ton dépourvu de jugement au cours de l'interaction. Cela permet aux gens de se sentir en sécurité lorsqu'ils vous parlent.

Reconnaissez si vous avez commis une erreur concernant l'utilisation des pronoms ou d'autres marqueurs d'identité. Veuillez présenter vos excuses et aller de l'avant en essayant de ne pas le refaire.



## Choses « à ne pas faire »

Ne présumez pas le genre ou l'identité sexuelle d'une personne. Si vous ne connaissez pas les pronoms d'une personne, DEMANDEZ respectueusement. Exemple : « Quels pronoms utilisez vous? »

Ne présumez pas qu'une personne a une relation hétérosexuelle (femme et homme). Exemple : « Qu'est ce que votre partenaire et vous aimez faire? »

N'exprimez pas de désapprobation, de rejet ou de découragement lorsque vous interagissez avec une personne qui partage des parties de son identité avec vous.

Ne vous contentez pas d'ignorer votre erreur, reconnaissez la et corrigez vous. Cela vous permet de vous assurer que vous êtes responsable et que vous respectez l'identité de la personne.



## Si vous voulez en savoir plus sur le genre et la sexualité

- Communiquez avec des groupes de soutien, des collègues ou des organisations communautaires 2ELGBTQQIA+. Vous pouvez les joindre par téléphone et par courriel ou vous pouvez entrer et voir ce qui est disponible.



- Renseignez vous sur l'histoire des points de vue et des expériences des Autochtones sur le genre et la sexualité en consultant des livres, des ressources ou des trousse d'outils des bibliothèques, des sites Web, des gardiens du savoir ou des aînés.
- Il existe de nombreux cours et programmes occidentaux qui se concentrent sur les études occidentales sur le genre et la sexualité dans de nombreux collèges et universités.



## **Resources :**

- Trans Lifeline : service téléphonique de soutien par les pairs trans géré par les personnes trans pour les personnes trans. Téléphone : 877 330 6366. Site Web : <https://translifeline.org>
- Services de crises Canada : communiquez avec un intervenant en cas de crise pour recevoir de l'aide. Téléphone : 1 833 456 4566 Site Web : <https://parlonssuicide.ca>
- LGBT National Health Centre : Pour que les résidents des États Unis et du Canada puissent discuter, partager et obtenir du soutien. Téléphone : 888 843 4564 (du lundi au vendredi de 16 h à minuit, heure de l'Est et samedi de midi à 17 h, heure de l'Est). Site Web : <https://www.lgbthotline.org/national-hotline>
- Pour les personnes bispirituelles des Premières Nations : offre de la prévention, de l'éducation et du soutien aux personnes bispirituelles, y compris pour les Premières Nations, les Métis et les Inuits. Téléphone : 416 944 9300. Site Web : <https://2spirits.org>



## **Références :**

1. <https://nwac.ca/assets/knowledge-centre/NWAC-2SLGBTQ-Factsheet-EN.pdf>
2. <https://egale.ca/wp-content/uploads/2023/07/2SLGBTQI-Terms-and-Definitions-2.0.pdf>
3. <https://www.lgbtqnation.com/2022/08/incomplete-list-gender-pronouns>
4. <https://www.indigenouspridelala.org/education-what-is-two-spirit-indigiqueer-lgbtqpai>