



EIPCCP

CONSULTER LES PEUPLES
AUTOCHTONES
SUR LA POLITIQUE RELATIVE AUX
CHANGEMENTS CLIMATIQUES

AUGUST 2024 / ÉDITION 20

Bulletin d'information

SUR L'ENVIRONNEMENT, LE CHANGEMENT CLIMATIQUE, LA CONSERVATION ET LA BIODIVERSITÉ

Chaleur estivale:

températures en hausse et résilience communautaire

Face à un été **exceptionnellement chaud**, les efforts de conservation sont cruciaux pour protéger notre faune, nos terres et nos écosystèmes. Nous devons nous adapter et faire face aux répercussions de la chaleur extrême.

SUITE À LA PAGE SUIVANTE





BONNE NOUVELLE pour la conservation dirigée par les Autochtones au Canada

Le mois dernier, le gouvernement du Canada a lancé la plus grande campagne de conservation de l'histoire du pays. Le ministre de l'Environnement et du Changement climatique, Steven Guilbeault, a annoncé un investissement de 89,1 millions de dollars dans 10 plans de réduction des émissions de gaz à effet de serre, financé par le **Fonds des solutions climatiques axées sur la nature**.

Un des projets financés est un projet de conservation dirigé par les Autochtones pour la Nation des Nuxalk, en Colombie-Britannique. L'initiative de conservation de la Nation Nuxalk met en œuvre des solutions climatiques naturelles, et est axée sur l'acquisition de terres qui protégeront les espèces clés de la forêt pluviale de Great Bear, telles que le guillemot marbré, l'autour des palombes et le grizzly.

Du même fonds, un autre montant de 5,1 millions de dollars sera investi dans un projet de conservation pour la Nation crie de Fisher River, au Manitoba. Le projet permettra de conserver les tourbières riches en carbone, favorisant ainsi la connectivité le long des itinéraires des oiseaux migrateurs.

Le village de Q'umk'uts, situé à l'embouchure de la rivière Bella Coola. La principale collectivité de la nation Nuxalk est située à Bella Coola sur la côte centrale de la Colombie-Britannique. Photo reproduite avec l'aimable autorisation du Centre Bill Reid au projet de village de la côte nord-ouest de l'USF.





LE SAVIEZ-VOUS ?

Les tourbières, également appelées marais ou marécages, stockent deux fois plus de carbone que toutes les forêts du monde réunies! Cela les rend incroyablement importantes dans la lutte contre les changements climatiques, car elles préservent la biodiversité, réduisent les risques d'inondation et absorbent des tonnes de dioxyde de carbone de l'atmosphère.

Lisez-en plus sur l'importance des tourbières ici
(en anglais seulement).



INDIGENOUS CLIMATE LEADERSHIP

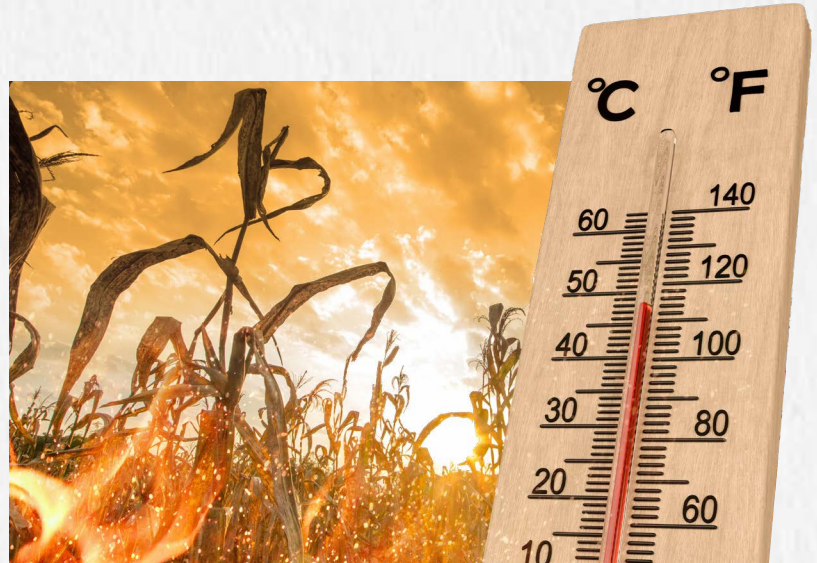
Le gouvernement du Canada s'est fixé l'objectif ambitieux de protéger 30 % des terres et des eaux d'ici 2030. Pour atteindre ses objectifs environnementaux, le gouvernement du Canada doit de plus en plus accepter le leadership climatique des Autochtones et leur gérance de l'environnement, reconnaissant que leurs connaissances et pratiques profondément enracinées sont essentielles pour un progrès durable.





Chaleur record

Le 21 juillet 2024 a marqué la journée la plus chaude jamais enregistrée à l'échelle mondiale. Ce record a été battu **dès le lendemain** : le 22 juillet. Le principal gaz à effet de serre, le CO₂, a augmenté de manière exponentielle dans notre atmosphère, entraînant une augmentation de la température mondiale de la Terre.

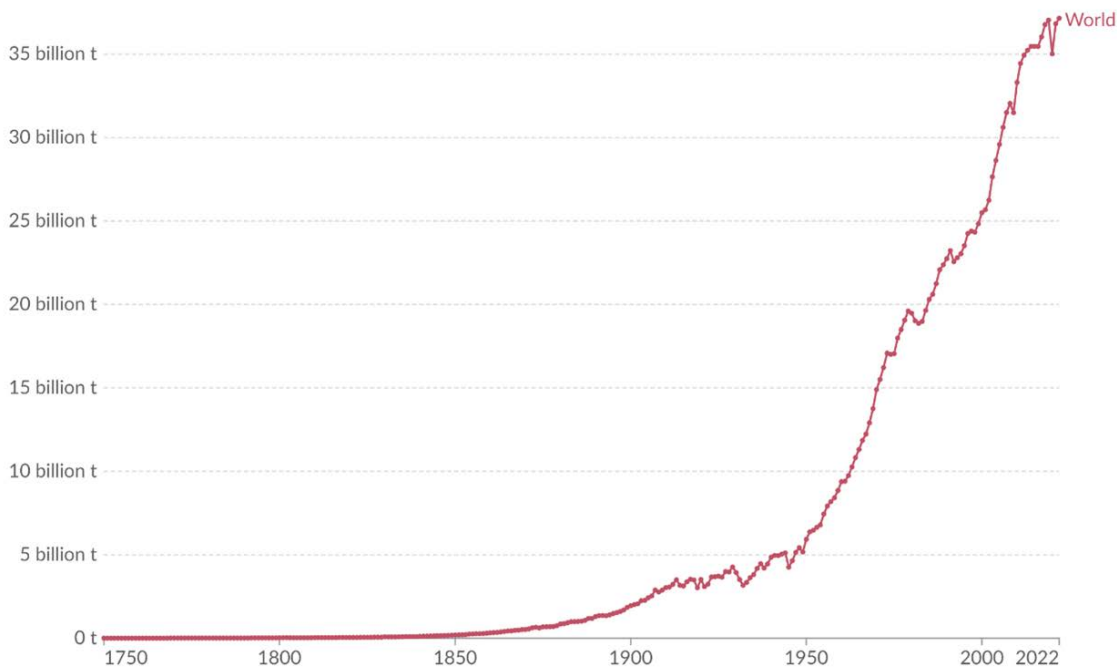


Hannah Ritchie et Max Roser (2020) « CO₂ emissions ». Publié en ligne sur OurWorldInData.org. Tiré de : **CO₂ emissions – Our World in Data**

Annual CO₂ emissions

Our World in Data

Carbon dioxide (CO₂) emissions from fossil fuels and industry¹. Land-use change is not included.



Data source: Global Carbon Budget (2023)

OurWorldInData.org/co2-and-greenhouse-gas-emissions | CC BY

1. Fossil emissions: Fossil emissions measure the quantity of carbon dioxide (CO₂) emitted from the burning of fossil fuels, and directly from industrial processes such as cement and steel production. Fossil CO₂ includes emissions from coal, oil, gas, flaring, cement, steel, and other industrial processes. Fossil emissions do not include land use change, deforestation, soils, or vegetation.



LE RISQUE D'UN ÉTÉ CHAUD

Des températures mondiales plus élevées peuvent provoquer des événements météorologiques extrêmes, et cette année pourrait devenir l'année la plus chaude de tous les temps, battant le record établi en 2023. En raison des vagues de chaleur, des dômes de chaleur, des sécheresses et des feux de forêt, notre santé et nos moyens de subsistance sont sérieusement menacés si aucune mesure préventive n'est prise.



Pendant les mois d'été chauds, ceux qui ont accès à de l'équipement de refroidissement font généralement face à moins de risques. Cependant, les personnes qui sont plus vulnérables aux conditions météorologiques extrêmes et qui n'ont pas accès à ces ressources doivent faire preuve d'une plus grande prudence et peuvent avoir besoin d'un plus grand soutien pour garantir leur sécurité et leur bien-être.





Personnes les plus à risque de subir les effets de la chaleur extrême :

- Les enfants
- Les personnes âgées
- Les personnes enceintes
- Les personnes sans domicile
- Les gardiens
- Les personnes immunodéprimées
- Les personnes qui travaillent à l'extérieur
- Les premiers intervenants d'urgence



Les peuples autochtones sont **particulièrement vulnérables à la chaleur extrême** en raison des disparités socioéconomiques, en particulier les personnes qui vivent dans des communautés éloignées et qui ont un accès limité à des ressources de refroidissement et à des services d'urgence, ainsi que des conditions de logement plus précaires. Cela pose des problèmes non seulement pendant les mois d'été, mais aussi pendant les mois plus froids. De nombreuses communautés dans tout le Canada et de l'Île de la Tortue

dépendent des lacs gelés qui servent de routes d'hiver, et qui sont souvent décrites comme des artères vitales. Ces voies assurent le transport de nourriture et de fournitures, ainsi que la communication, et offrent une option beaucoup moins chère que l'avion. Les femmes autochtones et les personnes de divers genres sont également confrontées à des obstacles systémiques qui peuvent limiter leur accès aux ressources nécessaires pour faire face aux urgences climatiques.



QUELLE EST LA SOLUTION?

Voici quelques conseils pour rester au frais sans climatisation :

- Une douche froide : même passer vos mains et vos pieds sous de l'eau froide peut réduire considérablement les risques d'épuisement dû à la chaleur
- Un tissu humide et froid sur votre cou
- Placer un seau de glace devant un ventilateur pour créer une brise fraîche
- Utiliser des rideaux occultants pour garder la maison fraîche pendant la journée
- Utiliser des herbes rafraîchissantes pour réduire l'inflammation et la chaleur à l'intérieur du corps

herbes rafraîchissantes

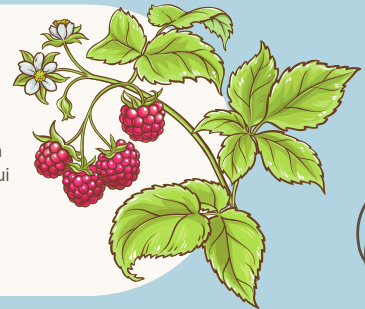
Les herbes rafraîchissantes sont des herbes qui sont diaphorétiques - elles aident à ouvrir les pores et induisent la transpiration - démollientes ou astringentes, qui aident les tissus à retenir l'humidité, nous aidant à nous sentir plus frais.

Voici quelques herbes que vous pouvez mélanger et combiner dans un thé. Il suffit d'ajouter quelques cuillères à café, de l'eau bouillante, de la glace et de sucrer au goût!

Essayez ces boissons à base d'herbes pour vous rafraîchir en période de chaleur.

Framboise

Les feuilles de framboises aident à refroidir et à sécher le corps, ce qui compense la chaleur et l'humidité



Mint

Le menthol libéré par la menthe active les récepteurs neuronaux dans notre cerveau et provoque une sensation de refroidissement.



Fleur de sureau

Les fleurs de sureau sont des diaphorétiques qui stimulent la transpiration, ce qui aide à libérer la chaleur du corps



Camomille

La camomille est connue pour ses huiles volatiles qui refroidissent rapidement le corps, ce qui en fait également un excellent anti-inflammatoire.



Mélisse

En utilisant ses feuilles amères et acides, la mélisse a un effet rafraîchissant sur le corps, comme la camomille.





Une solution rapide pour prévenir l'épuisement dû à la chaleur est l'utilisation d'un climatiseur. Selon les données recueillies en 2021, 36 % des Canadiens ne possèdent pas de climatiseur.

Cependant, ce n'est pas une solution universelle, car tout le monde ne peut pas se permettre le prix d'achat et les coûts d'entretien d'un climatiseur, ou ne dispose pas de l'infrastructure adéquate. La solution réside dans l'établissement de *cadres plus créatifs et inclusifs* qui nécessitent une collaboration entre les communautés, les gouvernements et le secteur privé. Investir dans des infrastructures résilientes, améliorer l'accès aux ressources et mettre en œuvre des politiques qui répondent aux besoins particuliers des communautés autochtones dans les plans de résilience climatique peuvent contribuer à *réduire l'incidence* de la chaleur extrême sur les personnes les plus vulnérables.

L'action climatique dirigée par les peuples autochtones est de plus en plus reconnue, non seulement au Canada, mais aussi à l'échelle mondiale, comme étant un mécanisme de conservation efficace. Les aires protégées et de conservation autochtones (APCA) sont un exemple de cette résurgence et offrent des avantages supplémentaires aux communautés : préservation culturelle, gestion durable, bien-être communautaire, opportunités économiques, entre autres. Dans l'ensemble, les APCA combinent la préservation écologique et les valeurs culturelles et communautaires, unissant les sciences écologiques occidentales et traditionnelles pour offrir une approche plus holistique en matière de conservation.



► **Un investissement dans les peuples autochtones est un investissement dans notre avenir.**

Il y a de nombreuses initiatives **actuellement en place** pour inverser les effets des changements climatiques et de l'augmentation des températures mondiales, et beaucoup d'entre elles sont menées par nos **communautés autochtones voisines**. Nous avons le pouvoir collectif de rester inébranlables dans notre lutte pour la stabilité climatique et la durabilité environnementale. Malgré les défis, nos efforts permanents et notre résilience sont essentiels pour assurer un avenir stable pour les sept prochaines générations.



Pour de plus amples renseignements sur les initiatives de conservation dirigées par les Autochtones et sur ce que fait le Canada pour un avenir plus sain, cliquez ici :



Mesures climatiques du Canada pour un environnement sain et une économie saine



Liste des 27 projets de solutions climatiques naturelles dirigés par les Autochtones en 2023-2024

